

## EDITO

### **Au bout du bout !**

Du feu tombe du ciel. Impossible d'y échapper. Il n'y a plus d'ombre. Plus d'ombre à perte de vue. Pas de vent dans les hauteurs. La chaleur semble sortir du sol. Elle vous étouffe. Vous écrase. Elle annihile toutes remontées de volonté. Elle vous terrasse et vous met plus bas que terre. Que ne feriez-vous alors pour un passage dans l'ombre d'une forêt, ou mieux, suprême graal, une boisson pétillante sortie du frigo ? Les mètres deviennent des kilomètres et le parcours très vite inaccessible. Inhumain. Impossible. Les visages se creusent. Les muscles tétanisent bien avant l'heure. Les yeux semblent exorbités. L'humour n'a plus de place dans ce monde de morts-vivants. Les corps ne s'alimentent plus. Les corps défaillent. Les abandons se multiplient. C'est l'hécatombe. Bien sûr, personne ne pousse personne à s'inscrire à un ultra. Personne ne voudrait vous infliger volontairement une telle souffrance. Même votre pire ennemi. Et pourtant elle est là. A chaque pas. A chaque souffle. Dans la pente ascendante ou celle descendante. Parfois les deux. Il n'y a pas de répit. Juste le temps qui passe. Inexorablement. Peu de sport n'est aussi traumatisant, aussi exigeant, aussi éprouvant que celui-ci.

Pour tout cela, et pour bien d'autres choses encore, nous ne pouvons que tirer, je ne peux que tirer, un grand coup de chapeau, à tous ses survivants qui sont allés au bout.

Au bout de leur effort, au bout de leur parcours mais aussi et surtout au bout d'eux-mêmes !

Rémy Jégard

LE BILLET DE ALAIN

### **"Un mois bien rempli !"**



Bonjour,  
Un mois de mai , toujours bien rempli attend les coureurs. Et par voie de consequence les animateurs. Le 1e mai , rendez vous à Baurech (Gironde) pour une manche du TTD 2017.

Beaucoup de monde pour cette épreuve qui se déroule sur les côtes de la Rive Droite , surplombant la Garonne...  
Ce sont Les Anonymes

du Campus qui invitent et c'est l'un des leurs, Patrick Opéré qui est à la manœuvre. Tout a fonctionné à merveille avec une bonne ambiance, une bonne organisation et des podiums qui n'ont même pas souffert des averses de pluie, et de grêle qui ont fait leurs apparitions à ce moment là. Le 6 mai, c'est jour de fête locale à Pompignac (Gironde). Commune qui se mobilise pour organiser ces épreuves, courses pour enfants, randonnée et courses de 5 et 10 kilomètres. Un bel après-midi, des coureurs, des spectateurs... Un moment à ne pas du tout bouder. Bravo à vous. A Florent Loddio pour la municipalité, à Michel Soubiran et Bernard Jourde Laclavetine toujours là dans le rôle de conseillers techniques. Le lendemain 7 mai, on a rendez vous chez Bernard Narbey et le trail du Semisens à Saint Vincent de Tyrosse pour un Challenge des Landes , en fait un championnat course nature, ouvert à tous, licenciés et non licenciés. De quoi « troubler » les instances fédérales. Pas de fausse note, tout est réglé, bien calé avec sourire et professionnalisme. De quoi déjà s'imaginer le rendez-vous de juillet pour l'ouverture des fêtes. Merci et bravo à vous tous.

Puis le morceau le plus consistant du mois avec La Pastourelle à Salers, village qui m'a fait citoyen d'honneur en 2009. La météo ne nous a pas épargné, température basse, légères pluies, neige au-dessus de 1200m et malgré cela, Philippe Barriere et sa garde rapprochée de 350 bénévoles, ont vraiment assuré. Et même bien assuré. 4100 participants tous réunis et un beau vainqueur en la personne de Benoit Cori de l'équipe de France de trail sur cette manche du TTN long. On a pu assister à de très beaux podiums en trail comme en VTT. Quant à la soirée, je sais bien que l'on dit souvent que la dernière est la plus réussie mais je crois bien que OUI. Et dire qu'il s'agit de la 19ème édition! Voyez ce que je sous-entend : 2018 à ne pas louper !

Le jeudi de l'Ascension, on se retrouve à Saint-Caprais de Bordeaux pour le plus ancien trail du département de Gironde ( que l'on doit à Dominique Teyssier) organisé de main de maître par Cédric Anton et tous ses bénévoles de Boojvt. En plus des trois courses habituelles, il a rajouté deux distances supplémentaires, une de 30km et une de 40km. Il faut dire que les randonneurs ne sont pas oubliés avec trois distances proposées. Cela fait beaucoup de monde. Organisation parfaite avec Jim Granjon à la sono du car podium du Conseil Départemental. Olivier Bizard et papa aux chronos informatiques (également organisateur du Trail du Cassoulet à Verfeil), le «boss» de l'entreprise Chrono Start. Il faut rajouter que cette épreuve compte pour le Challenge ERREA de la Nouvelle Aquitaine. On a ainsi vu des athlètes venir d'autres régions. La vague de chaleur de ce week-end particulièrement caniculaire est arrivée dans l'après-midi, laissant ainsi un repli aux coureurs, spectateurs et bénévoles. Super moment. Grand merci à vous. En Juin , je serai présent à Cazaux pour les Foulées du Lac, à l'UTPMA à Aurillac (Cantal) et bien évidemment je vous attends nombreux à la Nocturne de Bouliac. Puis j'irai à Saint-Louis de Montferand et début juillet à Espelette pour la Course des Crêtes !  
Bon début d'été à tous!

Alain Letard  
alain.letard@sfr.fr

**Retrouvez toutes les infos, les résultats, les photos de vos courses sur le site de Running Mag :**

[www.runningmag-aquitaine.fr](http://www.runningmag-aquitaine.fr)

**et n'hésitez pas à nous contacter au 0613360887 pour profiter des différentes offres promotionnelles !**

Running Mag

Poitou-Charentes-Aquitaine

est édité par la société R.P. Presse  
au capital de 400 €.

Lieu dit "Fournéri" 81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87

E.Mail: [krj@sfr.fr](mailto:krj@sfr.fr) et [runningmag@sfr.fr](mailto:runningmag@sfr.fr)

Rédaction :

Lieu dit Fournéri 81500 Teulat

Directeur de la publication : R.  
Jégard Gérant de la société :  
Rémy Jégard

Ont collaboré à ce numéro :

Kris - Alain Létard - Nathalie Würry  
- Max Migoli

Montage : Rémy

Impression : Occitane Imprimerie  
- Avenue Jean Baylet - 31095  
Toulouse Cedex 9 - Tél. :  
0562113448

(Ce journal est imprimé  
dans le respect de l'en-  
vironnement)

N° ISSN : 1967-0214

N° Commission paritaire :  
0218K83326

ABONNEMENTS 1 an : 17 €  
Abonnement de soutien : 76  
€

Prix TTC aux taux de 2,10 %