

EDITO

En course, il y a toujours ce gars qui...

- te dit qu'il n'est pas en forme car il revient de blessure ou d'une période de repos et qui te met ta pâtée en allant battre en plus son record sur la distance. Et qui en plus après la course te dit qu'il est le premier surpris et que la course à pied finalement est une discipline faite de surprises !
- se jette sur le premier ravito en avalant trente-six TUC à la fois comme si il n'avait pas mangé depuis trois jours et qui en remplit son Camel au passage
- est en préparation pour un objectif à venir. Il va courir en vitesse de base pour préparer une épreuve dans quinze jours qui elle-même lui servira à être vraiment prêt pour son grand rendez-vous du mois d'après !
- sprinte en haut des bosses comme si il y avait un prix à gagner et qui cinq minutes après est irrémédiablement largué
- quand tu le rattrapes enfin en milieu de parcours, te lance : « vas-y, tu peux me passer ! Moi je finis pépère, je ne veux pas me cramer pour le Trail du Patatra, le mois prochain ! »
- te lâche un gros pet dans la première montée et qui se sent obligé de se justifier en criant à la cantonade : « on est en pleine nature bordel, faut se lâcher ! »
- te répond « oui, oui » quand tu lui parles alors qu'il a des écouteurs de MP3 enfoncés dans les oreilles
- prend cinquante mètres d'avance au départ juste sur les cinq cent premiers mètres pour être sur la photo... mais jamais sur les championnats de cross tout bizarrement !
- a pas pris de douche depuis un moment et qui te colle un peu trop sur la ligne de départ parce qu'il croit te connaître d'on ne sait où !
- court en speedcross alors que c'est un 10 km sur route
- veut absolument te donner des conseils pour progresser alors que le speaker vient de commencer le compte à rebours pour le départ

Rémy Jégard

LE BILLET DE ALAIN

"Avril pour aller plus loin !"



Nous avons réussi à rejoindre Alain au téléphone alors qu'il était du côté de Biscarrosse, au soleil rare dans le reste de la France. Il s'apprêtait déjà à faire ses valises pour rejoindre Salers dans le Cantal où allait se dérouler la 20ème Pastourelle le week-end qui suivait.

"Nous nous sommes quittés courant avril si mes souvenirs sont bons. Du coup, je suis allé assez loin de mes bases durant ce mois. Tout d'abord au début du mois, j'étais du côté d'Arpajon sur

Cère dans le Cantal et à l'invitation du Running Club d'Arpajon, j'ai donc pu découvrir ces fameuses foulées arpajonnaises. Il a fait frais mais pas de pluie et je dois dire que je suis toujours touché par cet accueil très auvergnat. C'est une belle petite épreuve et il est certain que j'y reviendrai l'année prochaine. C'est noté dans mes tablettes. Le week-end qui a suivi, je me suis rendu aussi assez loin du côté de Cheverny pour son célèbre marathon. Le challenge de la convivialité aux connotations fortement européennes désormais avec des belges et des allemands en nos rangs a pu fêter comme il se doit le beau travail de notre ami Christian Hurson qui est toujours le grand "communicant" de cette course. On aura pu noter d'ailleurs que le nombre de concurrents ne cesse de grimper par là-bas et c'est bien naturel car au fil des ans, des nouvelles distances sont rajoutées. Il y a donc toujours le 10km le samedi qui en est à sa troisième édition mais aussi des courses enfants et puis la nouvelle venait du semi disputé en même temps que le marathon individuel et duo. Bref cela nous a fait un départ splendide avec 3500 coureurs lâchés dans le parc du château et ce grand bâtiment en arrière fond. Vraiment un grand moment. On notera aussi que la fameuse pasta a été déplacée vers la salle des fêtes en raison donc d'un nombre de plus en plus important de convives.

Ensuite j'ai fait un petit tour du côté de Pompignac. C'est une course organisée dans le cadre des fêtes locales et on peut dire qu'avec 500 concurrents, elle tient bien le coup. Cela fait 13 ans qu'elle existe. Puis ce fut le tour du trail de Semisens cher à Bernard Narbey. C'était déjà le 8 mai et on doit bien avouer qu'avec les jours fériés de ce mois qui changent souvent d'une année sur l'autre, c'est rude de fidéliser les coureurs. D'autant plus que c'était le fameux week-end de l'Euskal et certains sont donc allés dans le département voisin. Mais je dois saluer la gentillesse de cette équipe qui sauve tout de même les meubles avec une épreuve pourtant si conviviale. Enfin, le jeudi de l'ascension, j'étais donc vers Saint-Caprais pour ce qui est sans doute l'une des courses nature les plus anciennes de la Gironde. Et là c'est tout le contraire. Avec plus de 1000 inscrits pour au moins six distances proposées, les organisateurs ne savaient plus où donner de la tête. Gigantesque. Même si quelques petits soucis de balisage ont entamé un peu la joie des lauréats.

Là je vais donc me rendre à Salers pour l'anniversaire de la Pastourelle que je ne raterai pour rien au monde puis j'enchaînerai avec le marathon de Royan, puis une épreuve organisée du côté d'Alzonne près de Carcassonne par des pompiers solidaires. Il me tarde d'y être. Après ce sera la nocturne de Bouliac puis d'autres classiques..."

Alain Letard
alain.letard@sfr.fr

<p>Running Mag Poitou-Charentes-Aquitaine est édité par la société R.P. Presse au capital de 400 €. Lieu dit "Fournéri" 81500 Teulat Remy : Tél.06 13 36 08 87 E.Mail: krj@sfr.fr et runningmag@sfr.fr Rédaction : Lieu dit Fournéri 81500 Teulat Directeur de la publication : R. Jégard Gérant de la société : Rémy Jégard</p>	<p>Ont collaboré à ce numéro : Kris - Alain Létard - Nathalie Würry - Max Migoli Montage : Rémy Impression : Occitane Imprimerie - Avenue Jean Baylet - 31095 Toulouse Cedex 9 - Tél.: 0562113448 (Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement) N° ISSN : 1967-0214 N° Commission paritaire : 0223K83326 ABONNEMENTS 1 an : 17 € Abonnement de soutien : 76 € Prix TTC aux taux de 2,10 %</p>
--	---

Retrouvez toutes les infos, les résultats, les photos de vos courses sur le site de Running Mag :
www.runningmag-aquitaine.fr
et n'hésitez pas à nous contacter au 0613360887 pour profiter des différentes offres promotionnelles !