

EDITO

La nouvelle donne !

Scène de la vie du traileur moderne. Montée du col de Beaucaillou au km 24 d'une épreuve qui en compte 68.

Michel revient dans la foulée de Béatrice.

« Excusez moi de vous déranger mais là pour mon selfie première partie de course, j'hésite entre deux filtres... Vous pouvez me conseiller ? »

« Oui avec plaisir, mais vous utilisez quoi comme phone, un Iphone ou un Galaxy 9 ? Car la différence est de taille en termes de qualité... Bon je préfère tout de même le premier filtre, ça vous rajeunit un peu mais sans donner l'impression que vous sortez juste d'une machine à laver. Je pense que vous devez faire croire à ceux qui vous suivent, que vous forcez tout de même un peu... Enfin, je dis ça, je dis rien... Ah ah (Nota : Rires tonitruants qui fait fuir les marmottes alentour !)

« Ah merci, vous êtes trop aimable. Moi je suis adepte du Samsung en fait... Du coup, je vais pouvoir continuer à envoyer des infos. Croisons les doigts tout de même pour qu'il y ait du réseau en haut du col. Là y a que dalle. Ils auraient pu nous avertir dans l'organisation qu'il y avait des zones non couvertes par le réseau. Vu le prix de l'inscription, c'est tout de même le service minimum. »

« Mais là vous balancez sur Facebook ou Instagram ? »

« Ahh, et bien je pensais tout d'abord mettre mes premières impressions en live avec cette photo filtrée sur Facebook ! »

« Oh mais malheureux, vous n'y êtes plus là. Vous êtes à deux doigts de passer totalement à côté de votre épreuve. Non, ce qu'il faut c'est d'abord alimenter votre story Insta et ainsi vous accrochez vos fans... Plus tard vous aurez toujours le temps d'écrire un peu partout. Les gens zappent très vite. Mettez votre photo trafiquée sur vos deux Stories et puis point barre. Ou alors si vous êtes vraiment accro Facebook et bien faites un « live » carrément. Vous parlez en direct à tout le monde et en continuant à avancer. C'est plus fun. Mais attention tout de même où vous mettez les pieds, sinon c'est vidéo gag assuré... Remarque le principal, ne l'oublions pas, c'est de faire le buzz... Non ? »

« Oui, oui vous avez raison. Et dire que je vais rater mon épreuve à cause de ça... Et merde... Oh désolé, je suis un peu grossier. Mais c'est le genre de choses qui m'énerve vraiment. Préparer des jours et des jours tout son matos téléphonique pour passer à côté le jour J, c'est vraiment flippant. Et Snapchat, vous connaissez vous ? »

« Ah désolé, j'ai un double appel et je dois absolument répondre. En effet je dois retrouver mon photographe perso et mon community manager perso en haut du col. On va mettre au point toute ma communication sur la deuxième partie d'épreuve... Allez bonne course à vous ! »

Rémy Jégard

LE MOT D'ALAIN LETARD

"Hommage à Juliette !"



Petit mois de février en terme d'animations (et en nombre de jours, aussi !) Rendez-vous tout d'abord à Salles en Gironde pour une manche départementale du challenge des trails. Beaucoup de monde sous un véritable soleil de printemps et nouveau succès sportif et populaire pour l'équipe de Jérôme Dumora et Bébert Brousteau qui organise trois épreuves chaque année. Nous avons rendu un hommage à Juliette Bénédicto avant le départ. Nous avions appris quelques heures auparavant le décès accidentel en montagne de Juju. Une jeune femme qui avait débuté au club de Canéjan. Dès son plus jeune âge. Au nom du journal, je présente nos très sincères condoléances à sa famille, à ses proches et à tous ses amis sportifs. Juju qui pratiquait le triathlon, avait été championne du monde junior de la discipline. Elle avait aussi fait partie de l'équipe de France de trail.

Puis semaine suivante, les 5 et 10k sur route de Saucats toujours en Gironde, courses pour enfants, marche athlétique, tout un programme. Mis en place par l'équipe de Marie-Christine Henry. Organisation qui a due composer avec les travaux dans la commune et en particulier sur le parcours. La municipalité a fait le maximum afin que cette épreuve joue son rôle d'animation. Ce qui est le cas depuis plus de trente ans. Epreuve réussie, contrat rempli. Bravo ! Quelle ne fut pas ma surprise de retrouver pour ce rendez-vous, Sylvain Court, mon protégé du temps où il était licencié à Bouliac Sports Plaisirs. Champion du monde et de France de trail, c'est celui qui m'a apporté, nous a apporté au club le plus d'émotions. La victoire est revenue à Pirre Bordeau, ce junior des Amis des Quais de Pauillac qui pour sa première année de cross vient de terminer 3ème au Championnat de France en catégorie junior. Sylvain termine 2ème. Très, très belle matinée, chargée d'affects, de plaisir avec a la clé un podium exceptionnel comme on n'en voit pas tous les dimanches.

Mes rendez-vous pour les semaines à venir : les 6 et 7 avril Marathon et trails des Chateaux a Cheverny (41), le 14 Avril les Foulées Arpajonnaises à Arpajon sur Cère (15), le 20 Avril la Tournée des Cuviers à Lustrac (33), le 21 Avril les 10 Miles des Baines à Capbreton (40), le 1er Mai Mai Baurech (33), manche du TTD, le 6 Mai Pompignac (33)...

alain.letard@sfr.fr
0603757504

Retrouvez toutes les infos, les résultats, les photos de vos courses sur le site de Running Mag :
www.runningmag-aquitaine.fr
et n'hésitez pas à nous contacter au 0613360887 pour profiter des différentes offres promotionnelles !

Running Mag

Poitou-Charentes-Aquitaine

est édité par la société R.P. Presse
au capital de 400 €.

Lieu dit "Fournéri" 81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87

E-Mail: krj@sfr.fr et runningmag@sfr.fr

Rédaction :

Lieu dit Fournéri 81500 Teulat

Directeur de la publication : R.
Jégard Gérant de la société :
Rémy Jégard

Ont collaboré à ce numéro :

Kris - Alain Létard - Nathalie Würry
- Max Migoli

Montage : Rémy

Impression : Occitane Imprimerie
- Avenue Jean Baylet - 31095
Toulouse Cedex 9 - Tél. :
0562113448

(Ce journal est imprimé
dans le respect de l'en-
vironnement)

N° ISSN : 1967-0214

N° Commission paritaire :
0223K83326

ABONNEMENTS 1 an : 17 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %

