

EDITO

Lettre d'excuses ?

« Chérie,

Désolé une nouvelle fois car j'ai dû me lever tôt pour aller m'entraîner. Promis je vais essayer de rentrer très vite même si je suis dans la phase la plus importante de ma préparation et que mes sorties sont de plus en plus longues. J'ai pris quelques minutes tout de même pour te regarder dormir et je t'ai trouvé si belle ; si apaisée... Je bénis ce jour où nous nous sommes rencontrés. Je suis ensuite passé dans la chambre des enfants pour réajuster leurs couvertures et faire en sorte qu'ils n'attrapent pas froid. Comme il me restait quelques minutes avant le lever du jour, j'ai lavé la vaisselle d'hier et j'ai étendu tout le linge. J'ai rapidement passé la serpillère dans les pièces à vivre. Ce sera déjà cela en moins à faire. Pour me faire pardonner de ces quelques absences dans des journées de repos comme celles-ci où j'aurais dû plus profiter de ma famille, je t'ai aussi laissé l'ordinateur ouvert sur une page bien précise. Tu dois choisir entre trois voyages que je t'ai sélectionnés. Regarde ça, choisis celui que tu préfères et clique sur l'icône « validez ». Tout est déjà prépayé. Fais-toi plaisir.

Enfin, tu trouveras ton petit-déjeuner prêt sur la table. Tu n'auras plus qu'à faire réchauffer les croissants que je viens juste de ramener de la boulangerie. Je t'ai pressé quelques oranges bien fraîches. Profite de cette belle matinée, ma chérie... Je rentre au plus vite et après ma douche, je te réserve un petit massage intégral qui, je n'en doute pas, effacera toutes les tensions que tu as accumulées durant ta dure semaine de boulot.

A tout à l'heure. Dors bien ! »

Rémy Jégard

LE MOT D'ALAIN LETARD

"Un grand bravo à tous les bénévoles..."



Le mois de mai a toujours été un mois très chargé pour moi. C'est vrai qu'avec tous ces jours fériés, c'est autant d'épreuves en plus... Le 1er mai donc, je me retrouvais du côté de Baurech. Cette année, Patrick Opéré, l'organisateur, a fait quelques changements. Et notamment l'instauration d'une nouvelle épreuve : un Bike and Run. Cela permet certainement d'avoir un peu plus de monde au départ. En tout cas, c'était aussi une manche du Trail Tour Départemental. Le 5 mai, j'ai pris la direction de Pompignac. C'est devenu une épreuve nature depuis trois ans. Tout le monde est d'ailleurs convié à la fête : les enfants, les randonneurs, les coureurs... C'est une vraie fête locale avec des chanteurs et musiciens qui venaient en attendant les arrivées. On se serait cru à la fête de la musique. C'était très agréable, je dois avouer...

Le 8 mai, j'étais déjà du côté de Tyrosse dans les Landes. C'est l'épreuve de Bernard Narbey et autant dire que tout est parfait. On y retrouve du sérieux, de l'engagement, de la passion. Rien n'est laissé au hasard et quelque part, cela fait plaisir de savoir qu'on ne sera pas déçu. Le 11 mai, trois jours après donc, je suis allé à Céret. Et non pas pour la Cérétane qui a bien lieu le 15 septembre prochain mais bien pour la Ronde Color. En fait les organisateurs de Céret ont trouvé que cette épreuve, qu'ils avaient rajouté en plus leur enlevait potentiellement du monde sur le 6km et ils ont préféré du coup scinder les deux événements en deux. Mais bon la Color, il n'y a pas de chrono, pas de prise de tête, pas de performance, c'est juste la fête avec un grand F. Ensuite ce fut le grand week-end de la Pastourelle. Je ne vais pas m'y étendre car tout le monde sait bien que je considère cette épreuve comme l'une des plus belles de France. Mais cette année, pour la première fois en vingt ans, il faut bien avouer que l'on a pas été gâté. La météo a été exécration. Vraiment pourrie et du coup l'ambiance en a pris un petit dans l'aile. Les coureurs étaient bien présents et courageux mais bon à choisir, je préférerais tout de même l'année où il y a eu de la neige. Là avec l'humidité, la pluie, le froid, c'était très difficile. Heureusement que l'on s'est réchauffé sous la grande tente après les courses. L'an prochain, ce sera donc le support des championnats de France et tous les regards se tourneront donc vers Salers. Il ne reste plus qu'à prier pour que le soleil pointe le bout de son nez. Je tenais d'ailleurs à tirer un grand coup de chapeau à tous les bénévoles qui n'ont jamais rechigné et qui pourtant ont dû pas mal souffrir. Le 30, enfin, on me retrouvait vers Saint-Caprais pour la plus ancienne épreuve du département de la Gironde. C'était aussi une manche du TTD et j'y ai retrouvé avec plaisir Olivier Bizard de Chrono Start au chrono. C'est une course où l'on est toujours à la recherche de la perfection. Les organisateurs sont toujours très disponibles. Il y a un côté humain que j'aime tout particulièrement sur ce rendez-vous.

En juin, on me verra donc à Alezone pour les pompiers solidaires, puis à l'UTPMA et évidemment à Bouliac et ensuite à Espelette !

Alain Letard
alain.letard@sfr.fr 0603757504

Retrouvez toutes les infos, les résultats, les photos de vos courses sur le site de Running Mag :
www.runningmag-aquitaine.fr
et n'hésitez pas à nous contacter au 0613360887 pour profiter des différentes offres promotionnelles !

Running Mag
Poitou-Charentes-Aquitaine
est édité par la société R.P. Presse
au capital de 400 €.
Lieu dit "Fournéri" 81500 Teulat
Remy : Tél.06 13 36 08 87
E.Mail: krj@sfr.fr et runningmag@sfr.fr

Rédaction :
Lieu dit Fournéri 81500 Teulat

Directeur de la publication : R.
Jégard Gérant de la société :
Rémy Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Kris - Alain Létard - Nathalie Würry
- Max Migoli

Montage : Rémy

Impression : Occitane Imprimerie
- Avenue Jean Baylet - 31095
Toulouse Cedex 9 - Tél. :
0562113448

(Ce journal est imprimé
dans le respect de l'en-
vironnement)

N° ISSN : 1967-0214

N° Commission paritaire :
0223K83326

ABONNEMENTS 1 an : 17 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %

