

EDITO

Avec un peu de recul...

S'aligner à une épreuve longue, ultra sur route ou ultra sur sentier, dans le désert ou dans la montagne, ce n'est jamais anodin. Car il faut s'y préparer, aussi bien physiquement, mentalement que simplement matériellement. Il faut essayer d'anticiper tout ce qui peut arriver. Bref c'est une aventure. Une vraie. Et ce qui plaît le plus souvent à grand nombre d'entre nous ! Du coup, quand on arrive au bout de son périple, de son parcours et qu'on prend quelques jours un peu de recul, il y a toujours quelques images qui restent. Les souvenirs. Les moments forts. A jamais. Ils vont nous accompagner durant toute notre vie, c'est sûr...

"Le Grand Raid des Pyrénées est terminé. C'était juste il y a quelques jours finalement. Et pourtant des images me reviennent toujours à l'esprit. C'est bizarre, j'ai l'impression que mes rêves sont remplis de mes pas passés sur le sentier pyrénéen... 13h, ce n'est pas anodin. Ça a en fait des foulées... Du coup, outre l'aspect purement sportif de l'évènement, moi je retiendrai surtout l'arrivée avec tous ces spectateurs amassés dans Veille Aure... C'est vrai qu'à 18h, j'ai bien choisi mon heure pour finir. L'heure de l'apéro, l'heure où il fait bon en finir quelque part, avant que la nuit ne revienne... A cet instant précisément, on réalise tous les efforts accomplis, tous les kilomètres de la préparation passés à s'entraîner, on pense aussi à ceux à qui on avait promis d'arriver au bout et là, il faut bien avouer, qu'une petite larme monte doucement... Et puis pour moi, le moment le plus fort émotionnellement, aura été le réveil à 4h du mat... Kris, ma compagne, qui me glisse quelques mots à l'oreille pour m'encourager... qui me dit d'être prudent aussi... comme si cette course-là était différente des autres... que ce n'était pas tout à fait la même chose... je déjeune tout seul, je revêts ma tenue de «traileur», sans bruit, en essayant de ne pas réveiller les petits qui dorment... et puis je sors... toujours seul et je parcours en solitaire les cinq cent mètres qui me mènent au départ... là c'est fort, c'est intense, c'est ce qui fait que j'adore ce genre d'épreuve hors norme ! Et puis je retrouve les autres coureurs, on discute, on rigole... la pression retombe aussi... l'intensité de l'instant est retombée... Voilà donc, avec un peu de recul, ce que je retiendrais de ce GRP et ce qui va trotter quelques années dans ma tête. C'est sûr !"

Rémy Jégard



Retrouvez toutes les infos, les résultats, les photos de vos courses sur le site de Running Mag :

www.runningmag.fr

et n'hésitez pas à nous contacter au 0613360887 pour profiter des différentes offres promotionnelles !

LE SOMMAIRE

L'événement (P. 12 et 13)

Evidemment ce mois-ci le gros rendez-vous, c'est le marathon du Médoc. C'est l'épreuve en Gironde qui regroupe le plus de participants et il n'y a pas photos... Pourtant des photos, on en a faite plein, plein... Et avant le numéro spécial Médoc de Running Mag qui sortira début octobre, on vous propose déjà un avant-goût ici !

Les courses (P. 4 à 11 et 15 à 19)

Outre le Médoc, deux courses ont retenues toute notre attention ce mois-ci, il s'agit tout d'abord du Trail de l'élan capianais, cher à Franck Luqué. Malheureusement, et une nouvelle fois, ce fut aussi le jour le plus chaud de l'année et pas mal de coureurs n'ont pas risqué le déplacement. On peut les comprendre évidemment. Ce n'est que partie remise pour Franck qui ne capitule pas si facilement que ça ! Ensuite on a fait un petit tour du côté de Bergerac pour retrouver avec plaisir les Boucles de la Pépinière. Merci à Stéphane Méry de nous avoir à nouveau ouvert ses portes... Et le succès était bien au rendez-vous avec des cadeaux pour tout le monde !

LE BILLET DE ALAIN

"Quand la chaleur s'en mêle !"

Quand nous avons joints comme tous les mois Alain au téléphone et bien il s'étonnait d'emblée que l'été dure aussi longtemps avec des températures quasi-caniculaires pour une mi-septembre. Aussi avant de se rendre aux foulées du Petit Bleu à Agen, puis à Seignosse et Villeneuve de Marsan, il espérait que ça baisse un peu, car on va le voir cela lui a joué tout de même pas mal de tours cet été sur quelques épreuves.



"Je crois bien que nous nous étions quittés juste la Fériascapade de Dax le mois dernier. Et je conclurai donc sur le sujet en disant toute l'émotion qui a été la mienne de commenter cette édition. Je pense que tout le monde aura pu le ressentir dans ma voix. Je n'y reviendrai pas. Je suis certain désormais que la course ne stoppera et que les reprenneurs, Patrice et Serge, feront tout pour présente la mémoire de notre ami Jacques... Le flambeau a été bien été repris et Jacques de là où il est doit être vraiment heureux de cela, j'en suis certain..."

Ensuite je me suis donc rendu du côté de Savignac d'Auros pour le trail du Sud Gironde. Ce n'est qu'une deuxième édition et en plein été l'épreuve a tout de même réuni plus de 200 coureurs. Le tout est bien ficelé. C'est une course qui tient la route... Puis ce fut le tour de Capian et là bien forcé de constater qu'une nouvelle fois on a eu droit au record de chaleur. Le jour le plus chaud de l'année, ce fut pour Franck Luqué et ses bénévoles. Ce n'est pas de chance. Lui qui avait fait les choses en grands avec un super feu d'artifice. On a été obligés de décaler le départ du soir, sur le 10km, à 19h au lieu de 18h et il faisait encore au-dessus de 34°C... Mais je sais que Franck ne laissera pas tomber et qu'il a du ressort... Ensuite ce fut l'annulation du Porge et de son semi. La chaleur y est pour beaucoup, même si ce n'est pas la seule raison. L'épreuve qui sert de support aux championnats de Gironde et d'Aquitaine de semi a donc été finalement reportée au 28 octobre prochain... Dans la foulée la semaine d'après, suite à Saint-Louis de Montferrand qui a réussi à doubler son nombre de concurrents pour atteindre la centaine de partants, Salles et son raid ont aussi été annulés. Là c'est la préfecture qui n'a rien voulu savoir. La forêt flambait du côté de Lacanau et toute manifestation a été interdite. Même si le raid ne se passait quasiment pas en forêt et bien les organisateurs se sont retrouvés avec tous les ravitos et les tee-shirts sur les bras. Et dire que le matin du dimanche, il a plu un petit peu ! Puis j'ai fini ma tournée estivale par une course toute proche de chez moi. A Carignan bien sûr ! Et là qu'elle fut notre surprise de voir en tout plus de 700 concurrents s'aligner sur les différentes distances. Bien sûr Pascal et Karine s'imposent, bien sûr Bouliac Sport Plaisir a aligné plus de 70 coureurs, mais quelle ambiance vraiment. Le principe de faire participer les parents, après leur course, à une distance familiale, c'est top ! A renouveler..."

Alain Létard - alainletard@sfr.fr 0603757504

Running Mag

Poitou-Charentes-Aquitaine

est édité par la société R.P. Presse
au capital de 400 €.

9 Impasse du Col du Soulor
L'UNION

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: krj@sfr.fr et runningmag@sfr.fr

Rédactions :
9 impasse du Col du Soulor,
31240L'Union

TRAID
8 allée James Watt 33700 Mérignac

Directeur de la publication : R. Jégard
Gérant de la société : Rémy Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
Kris - Alain Létard - Nathalie Würry
- Stéphane Méry - Stéphane Gondal

Montage : Rémy

Impression : Occitane Imprimerie
- Avenue Jean Baylet - 31095 Tou-
louse Cedex 9 - Tél.: 0562113448
(Ce journal est imprimé dans le res-
pect de l'environnement)

N° ISSN : 1967-0214

N° Commission paritaire :
0213K83326

ABONNEMENTS 1 an
: 17 €

Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %

