

## EDITO

### **Une certaine vision !**

Quand je m'inscris sur une course, à de rares exceptions près, c'est pour donner le meilleur de moi-même... Je suis perpétuellement sur le fil du rasoir, entre une allure où je sais que je ne vais pas pouvoir tenir et une allure où je sais que je peux reprendre un peu mon souffle. Je ne cherche pas la gagne à tout prix, sinon je ne participerais pas à beaucoup d'épreuves, je ne cherche pas à battre absolument quelqu'un de précis, non, je cherche juste à faire du mieux que je peux selon mes possibilités du moment. Je sais pertinemment que je ne suis peut-être pas préparé de la meilleure des façons, que j'aurais dû faire ça plutôt que ceci en amont et ainsi de suite, mais en tout cas dès que le coup de pistolet est donné, je me renferme dans ma bulle pour ne surtout rien regretter après. Alors je sais très bien que quand c'est un peu long, je vais avoir des coups de mous, des moments d'euphorie, des portions qui me conviennent bien et d'autres pas du tout, mais je ne vais pas trouver d'excuses. Et, sauf accident, quand je l'aurai franchi, cette satanée ligne d'arrivée, et bien je serai totalement vidé. J'aurais besoin, comme à chaque fois, de m'asseoir pour récupérer, de chercher mon souffle, de reprendre des couleurs mais après je serai le plus heureux des hommes car j'aurai un peu cette sensation du devoir accompli et, quelque soit ma place, je ne pourrai m'en prendre qu'à moi-même et c'est bien cela qui me plaît. C'est comme cela que je conçois personnellement une épreuve. D'ailleurs le mot « épreuve » parle de lui-même. Comme un obstacle à franchir. Aussi, sauf si c'est obligatoire, je ne prends pas de portable avec moi. Je ne m'arrête pas pour prendre des photos, encore moins faire un selfie, téléphoner à mes proches... J'essaye de déconnecter totalement et justement parce que je suis dans une compétition, de ne plus penser à autre chose. Tout ce qui me détourne du sentier se déroule dans ma tête. C'est pour cela que j'ai souvent le même visage fermé. Je ne fais pas la gueule mais je suis dans un autre monde. Je pense à plein de choses, je refais ma vie, je parle avec les miens. Mais tout cela est en moi et à moi. Cela ne regarde personne d'autre. Dans la vie, il faut savoir vivre des choses à fond. C'est ce qui nous construit.

C'est bien de partager sans cesse avec les autres mais avant de partager une émotion, encore faut-il vraiment la vivre ! Je sais bien que je ne fais pas l'unanimité dans cette façon archaïque de penser et d'agir mais en tout cas c'est ma façon de voir les choses !

Rémy Jégard

LE MOT D'ALAIN LETARD

### **"Un mois festif et caniculaire !"**



"Quand nous nous sommes quittés, le mois dernier, je me rendais du côté de Coimières pour le trail des 2 villages. Ils n'en sont qu'à leur deuxième édition, mais franchement c'est une affaire qui tourne bien, si l'on peut dire ainsi. En effet Coimières et Brouqueyran se sont liés et ont même mutualisé leur fête commune. Bref c'est un grand moment inter-village et l'organisateur Thierry Lagouyete a eu la bonne idée de rallier les deux dans une course... surtout que le maire de Coimières n'est autre que Jean-Louis Saumon, un marathonien réputé... Ensuite j'ai filé du côté de Dax et je sais que le magazine y est revenu en long, large et travers. Donc je ne m'apesentirai pas plus que ça. Tout le monde sait bien tout le bien que je pense de cette épreuve. C'est pour moi un exemple à suivre par tous, entre professionnalisme et ambiance. En plus même si la course n'augmente plus en terme de participation, du moins elle ne baisse pas. Ce qui n'est pas le cas de beaucoup en ce qui concerne en tout cas les courses sur route. On a aussi pu assister à un suspense de folie en ce qui concerne la victoire finale. Puis ce fut le tour du Porge pour une course qualificative à la fois aux Frances de 10km et de semi. C'est tout simplement l'une des plus vieilles épreuves de la région dont on fêtait cette année la 35ème édition. Il y a eu une légère baisse d'effectif mais la canicule y est sans doute pour quelque chose. Dans la foulée, je me suis rendu au Raid des Champions à Salles. Traditionnel pour moi. Ce n'est pas une course, évidemment, avec un enchaînement de canoé, VTT, course et autres mais j'aime bien ce moment. Ceux qui organisent sont fort sympathiques du club des Sangliers et ils nous accueillent aussi à Noël pour une autre course et en février pour le Trail des Sangliers. Ensuite j'ai fait escale à Ludon dans le Médoc. Là ce sont les sapeurs pompiers solidaires de Gironde qui ont fait appel à moi. Et je dois bien avouer que cela m'a fait particulièrement plaisir car j'ai fait la même course dans l'Aude en début d'année et sans qu'ils ne se concertent entre eux, je me suis retrouvé sur les deux... Encore un petit passage à Carignan, tout près de Bouliac donc où j'ai toujours ma licence, même si je n'y habite plus. C'était la 28ème édition et c'est avec une certaine émotion que j'y reviens même si on a pu noter un peu moins de monde. Enfin, là, je reviens juste de Céret et j'ai des étoiles plein les yeux. C'est vraiment énorme cette course. Ce n'est que la deuxième fois que je m'y rends comme animateur mais vraiment la fête autour des épreuves est phénoménale. Tous ceux du challenge de la convivialité étaient là... ou quasiment tous et on a passé un moment fabuleux. La fête à Céret, c'est quelque chose. Maintenant direction le Xtrail de Thierry Breuil en Corrèze puis ce sera le trail du Cassoulet très rapidement dans la Haute-Garonne !"

Alain Letard  
alain.letard@sfr.fr

Retrouvez toutes les infos, les résultats, les photos de vos courses sur le site de Running Mag :  
[www.runningmag-aquitaine.fr](http://www.runningmag-aquitaine.fr)  
et n'hésitez pas à nous contacter au 0613360887 pour profiter des différentes offres promotionnelles !

Running Mag

Poitou-Charentes-Aquitaine

est édité par la société R.P. Presse  
au capital de 400 €.

Lieu dit "Fournéri" 81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87

E-Mail: [krj@sfr.fr](mailto:krj@sfr.fr) et [runningmag@sfr.fr](mailto:runningmag@sfr.fr)

Rédaction :

Lieu dit Fournéri 81500 Teulat

Directeur de la publication : R.  
Jégard Gérant de la société :  
Rémy Jégard

Ont collaboré à ce numéro :

Kris - Alain Létard - Nathalie Würry  
- Max Migoli

Montage : Rémy

Impression : Occitane Imprimerie  
- Avenue Jean Baylet - 31095  
Toulouse Cedex 9 - Tél. :  
0562113448

(Ce journal est imprimé  
dans le respect de l'en-  
vironnement)

N° ISSN : 1967-0214

N° Commission paritaire :  
0223K83326

ABONNEMENTS 1 an : 17 €  
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %