

Interview pour RunningMag : Ceux qui font la course à pied dans notre région



Nom : Pollet **Prénom** : Ludovic
Age : 38 ans
Situation Familiale : Marié deux enfants
Club : Alès Cévennes Athlé (Gard)
Profession : Pompier professionnel
Records : - 10km 32'45 – marathon 2h39 -
Titres :
Champion de France par équipe Trail long 2015
Vainqueur de la coupe de France de Trail long 2015
Champion d'Aquitaine et de Gironde de Trail 2014
5è au TTN long 2015

1. Depuis quand pratiques-tu la course à pied et comment es-tu venu à ce sport

Je pratique depuis 20 ans, j'y suis venu par les cross sapeurs-pompiers.

2. Pourquoi cours-tu ?

Je cours pour puiser au plus profond de moi-même, repousser mes limites.
Aussi pour oublier mes tracas et exorciser certaines choses.

3. Combien d'entraînements par semaine ?

Au cœur de mes préparations, entre 9 et 11 séances par semaine, soit environ 150 km.

4. Ta séance préférée.

Le fartlek , car ce n'est pas codifié, je m'y sens libre, presque « inarrêtable » .

5. Cela fait quelques années que tu t'es plutôt tourné vers le trail, pour quelle(s) raisons ?

Pour moi, le Trail est assez proche du cross, l'école de la souffrance. J'aime les relances et la difficulté des Trails, la souffrance que cela procure et puis le partage avec la nature et les autres coureurs.

6. Quel bilan fais-tu de ta saison 2015 ?

Le bilan 2015, avec mon ancien club de Bouliac, c'est ma plus belle année jusqu'alors : deux titres nationaux par équipe et ma 5ème place en individuel sur le TTN .

7. Quels sont tes objectifs pour 2016 ?

Avec mon nouveau club d'Alès, remporter à nouveau la coupe de France de Trails longs par équipe , bien figurer en individuel sur le TTN LONG , et acquérir une nouvelle expérience sur ultra Trail avec une participation à une manche de coupe du monde de l'ultra Trail World Tour. Ce sera la Transgrancanaria, 125km, puis l'inscription à deux ultras en France .

8. Tu habites la région et tu es du bassin, pourquoi être parti au club d'Alès qui est assez éloigné d'ici ? C'est un club qui offre des opportunités intéressantes aux athlètes de bon niveau ? Freddy Guimard, récemment installé dans notre région a également quitté son club manceau pour rejoindre Alès. Le mercato serait-il en train de se faire aussi dans les clubs d'athlé, (il se fait déjà dans les teams Trail de marque), pourtant, les clubs peinent à trouver de l'argent.

Je suis parti du club de Bouliac vers Alès car le manager y avait un projet sportif intéressant pour 2016, " remporter la coupe de France de Trail long par équipe ". Alors aimant les défis j'ai adhéré au projet. Alès étant un gros club Français, j'avoue que je me suis laissé convaincre. Ce fut assez flatteur. Aucune raison financière à la raison de ma venue dans ce club.

9. Ton plus beau souvenir de course ?

Avoir gagné une course sous les yeux de mon père qui n'est malheureusement plus de ce monde, et ce lors de l'escapade d'Arès , sur le bassin d'Arcachon.

10. Ton plus mauvais souvenir de course ?

Je n'en n'ai pas. Je pars du principe que pouvoir s'aligner, épingler un dossard est déjà un privilège .

11. La course dont tu rêves

La diagonale des fou . Normalement pour 2018. J'estime qu'il faut être progressif. Ce sera un gros point d'orgue dans mon parcours sportif.

12. La course que tu ne feras jamais.

Ne jamais dire jamais.

13. Une course que tu aimes particulièrement.

La foulée des Baïnes, chez moi à LEGE CAP FERRET, course que j'ai remportée en 2015

14. Une question que tu aurais aimé que je te pose.

" Voudrais-tu travailler dans le monde du Trail running ? " Oui sans hésitation !